

preventie knieletsel

Voorkom blessures, verbeter prestaties!



De kans om kinderen niet alleen nu, maar ook in de toekomst te kunnen laten sporten kunnen we niet voorbij laten gaan.

Voor wie is de cursus?

- (sport)fysiotherapeuten die betrokken zijn bij een sportvereniging of meer willen weten over blessurepreventie
- trainers, betrokkenen van een sportvereniging die meer willen weten over blessurepreventie
- docenten/studenten lichamelijke opvoeding

Cursus Preventie knieletsel:

Duur cursus: 4,5 uur

Groepsgrootte: 10 - 15 personen

Cursus leiding: 2 fysiotherapeuten van Spomed en dr. T. Patt, orthopedisch chirurg

Kosten: € 195,-

KNGF accreditatie is aangevraagd en toegekend voor algemeen- en sportfysiotherapeuten voor 4 punten.

Inhoud cursus:

Het theoretisch kader van de oorzakelijkheden, de korte en lange termijn gevolgen van knieletsels, behandelmogelijkheden alsmede de onderbouwing van het preventieprogramma wordt gedoceerd. Daarnaast wordt ook de praktische uitvoering van de preventieve training onderwezen en geoefend.

Inschrijven

U kunt zich hier inschrijven: [inschrijfformulier](#)



preventie **JOIN(T)**
FORCES jforces.nl